

VIEILLIR EN MEILLEURE SANTÉ GRÂCE À SON PHARMACIEN

Implémentation de l'étape 1 du programme ICOPE dans les pharmacies

Julien BAMPS¹ & Stéphanie PATRIS¹

¹Service de Pharmacie Clinique, Faculté de Médecine et Pharmacie, UMONS

Contexte

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) estime que d'ici 2050, la proportion des 60 ans et plus dans la population mondiale aura presque doublé [1]. Conscient de l'enjeu de santé majeur que représente cette évolution dans la démographie mondiale, l'OMS a alors proposé un nouveau concept : les capacités intrinsèques. Ce concept est une nouvelle approche du vieillissement qui l'aborde d'une façon globale et positive [2].

L'OMS a ensuite développé un programme complet de soins intégrés pour le maintien des capacités intrinsèques, l'*Integrated Care For Older People* (ICOPE). Cet outil, destiné aux professionnels de la santé, permet le suivi et la prise en charge des patients âgés afin de leur garantir un vieillissement en bonne santé [3].

Objectif

Notre étude a un double objectif :

- 1) Mesurer la prévalence des déclinés des capacités intrinsèques chez les patients se rendant à l'officine.
- 2) Déterminer si l'intervention du pharmacien aura une répercussion positive sur les patients dépistés.

Méthodologie



Étude prospective interventionnelle



Dans les officines belges



Durée de 2 ans

ÉTAPE N°1

1) Récolte de données

Socio-démographiques	Santé
<input type="checkbox"/> Âge	<input type="checkbox"/> Hospitalisations
<input type="checkbox"/> Genre	<input type="checkbox"/> Chutes
<input type="checkbox"/> Statut matrimonial	<input type="checkbox"/> Médicaments
<input type="checkbox"/> Niveau d'éducation	<input type="checkbox"/> Score au CCI
	<input type="checkbox"/> Score à l'EQ-5D-3L

2) ICOPE step 1

Réalisation de l'étape 1 du programme ICOPE (voir figures n°1 et 2)

3) Orientation du patient

Si 0 déclin	Si ≥ 1 déclin
<input checked="" type="checkbox"/> Conseils généraux	<input checked="" type="checkbox"/> Conseils généraux
	<input checked="" type="checkbox"/> Conseils spécifiques
	<input checked="" type="checkbox"/> Lettre au médecin

ÉTAPE N°2

Suivi des patients

Par appel téléphonique 6 mois après l'étape n°1

Récolte de données de santé

<input type="checkbox"/> Hospitalisations	<input type="checkbox"/> Score à l'EQ-5D-3L
<input type="checkbox"/> Chutes	<input type="checkbox"/> Institutionnalisé ?

Bibliographie

- [1] World Health Organization. World report on ageing and health. Geneva: World Health Organization; 2015.
- [2] Zhou Y, Ma L. Intrinsic Capacity in Older Adults: Recent Advances. *Aging and Disease* 2022;13:7.
- [3] World Health Organization. Manuel - Conseils sur l'évaluation et les filières axées sur la personne dans les soins de santé primaires. Geneva: World Health Organization; 2019.

Figure n°1 : Domaines de l'outil ICOPE step 1

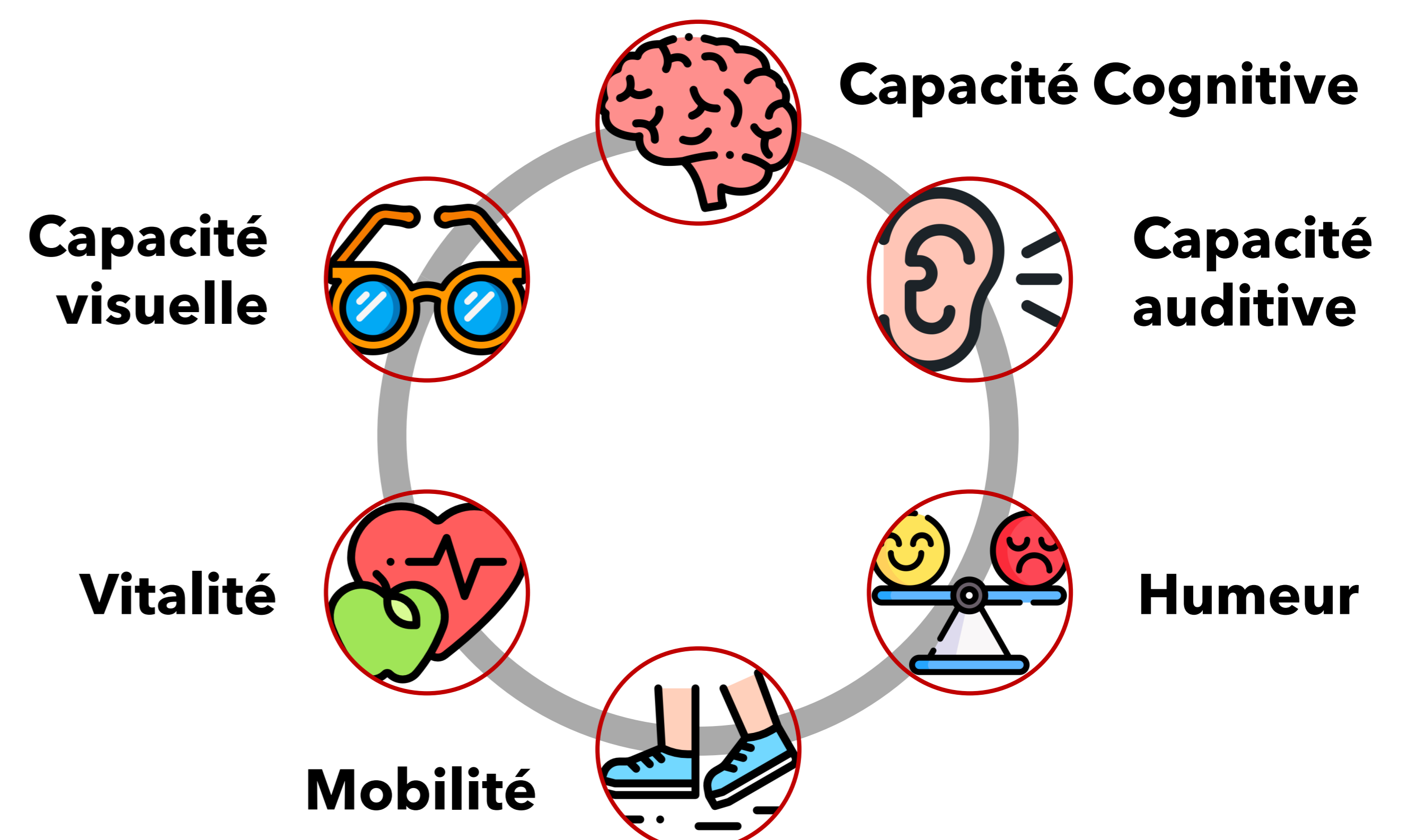


Figure n°2 : Tests de l'outil ICOPE step 1

- | | | | |
|--|--|--|-------------------------|
| | 1) Test du rappel des 3 mots
2) Orientation dans le temps et l'espace (Où sommes nous ? Quelle est la date d'aujourd'hui ?) | | Test à voix chuchotée |
| | Problèmes oculaires ?
Hypertension ? Diabète ? | | |
| | 1) Perte de plus de 3 kg au cours des 3 derniers mois ?
2) Perte d'appétit ? | | |
| | 1) Déprime ou désespoir ?
2) Perte d'intérêt ou de plaisir ? | | Test du lever de chaise |

Conclusion

Nous voulons, au travers de cette étude prospective, déterminer s'il est possible et bénéfique d'impliquer le pharmacien d'officine dans la détection des capacités intrinsèques chez la personne âgée. L'étape 1 du programme ICOPE aurait alors sa place dans les services que le pharmacien peut proposer à ses patients.